



# Les Activités

STAGES • LOCATIONS • ACTIVITÉS

TELGRUC-SUR-MER



## Point location

en toute sécurité

Paddle, Kayak Simple 15 € / 1H 24 € / 2H30

Kayak Double 25 € / 1H 40 € / 2H30

Catamaran 14' 40 € / 1H 60 € / 2H Cours particulier 2H : 110 €

Catamaran 16' 50 € / 1H 70 € / 2H Cours particulier 2H : 120 €

Surf

15 € / 1H 20 € / 3h30 30 € / 6H + Caution 200 €

Waveski

18 € / 1H



# Des activités

pour tous les âges !



Séance individuelle ou en famille

- Tir à l'arc **15 €/1H**
- Char à voile **22 €/1H**
- Escalade **35 €/2H**
- Coasteering **30 €/1h30**



# Des stages

pour tous les publics !

## Kids Aventures

145 €

Pour les 7-8 ans

Au programme, alternance d'activités terrestres et nautiques !

- Kayak
- Char à voile
- Mini Coasteering
- Pêche à pied
- Tir à l'arc

Les activités seront proposées en fonction de la météo.



## Glisses Aventures

160 €

Pour les 9-11 ans

Glisser, sauter, rouler, grimper, s'amuser et rigoler feront partie de la semaine.

Un assortiment de sports de plein air sera aménagé en fonction de la météo.

## Cataventures

180 €

Pour les 12-16 ans

Un stage de catamaran entre la plage de Trez-Bellec et l'île de l'Aber.

Si la météo n'est pas au rendez-vous, du waveski et/ou du paddle seront proposés.

# Se loger

## Centre nautique de Telgruc-sur-Mer

### Le gîte

Jusqu'à 29 couchages sur 280 m<sup>2</sup> de superficie.  
52 m<sup>2</sup> de salle de réception avec cuisine équipée.

Avec sa vue exceptionnelle sur la baie, profitez du gîte collectif et de sa grande salle ! Il est idéal pour vos fêtes de famille, séminaires et autres.

Tout cela à moins de 100 m de la plage.

### Le gîte d'étape

Pour vos randos, notre gîte d'étape vous est proposé à deux pas du GR34.

- Une vue et un lieu exceptionnel en pleine nature
- Salle de réception pouvant accueillir 45 personnes
- Une cuisine semi-professionnelle
- Sanitaires, aire de jeux, jeux de société...
- Un gîte connecté : Télévision connectée, Wi-Fi, Enceinte Bluetooth



### CENTRE NAUTIQUE DE TELGRUC-SUR-MER

31, plage de Trez-Bellec // Telgruc-sur-mer // France  
Tél. (+33)09873 30 16

[osez@presquile-aventures.bzh](mailto:osez@presquile-aventures.bzh)  
[www.presquile-aventures.bzh](http://www.presquile-aventures.bzh)



Flashez sur moi !

